

# CORPORALIS

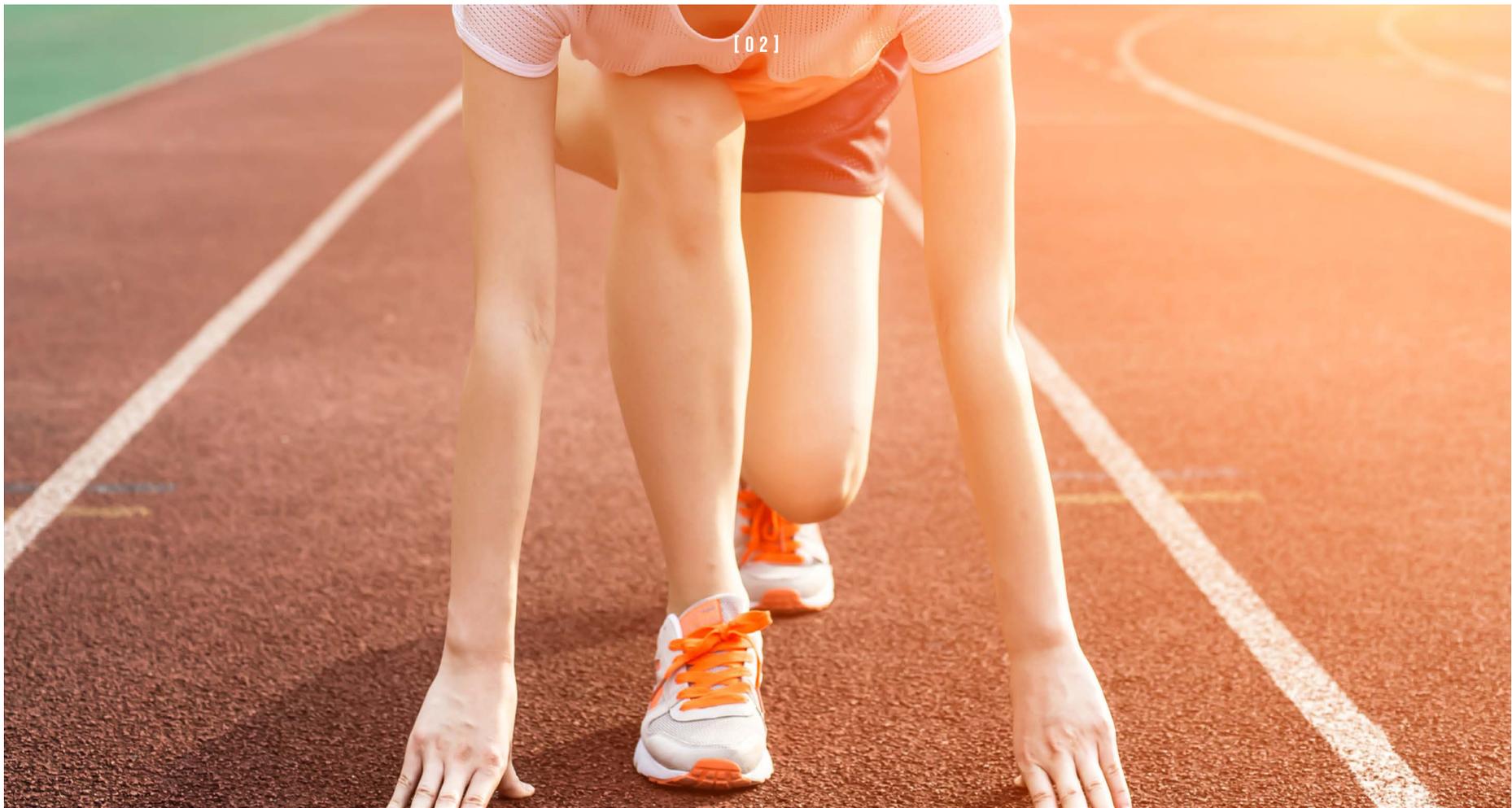


## *Manúal do Paciente de Cirurgia Plástica*

TELEFONE : (88) 3571-1521/98828-2444(WHATSAPP)

EMAIL : FALECOM@CORPORALIS.COM.BR SITE : WWW.CORPORALIS.COM.BR

ENDEREÇO : RUA EDUARDO MCLAIN, 440, MEDICAL CENTER, SALAS 801/802, JUAZEIRO DO NORTE-CE



# ÍNDICE

INTRODUÇÃO 03 09 RISCOS DA CIRURGIA

O CIRURGIÃO PLÁSTICO 04 10 O DIA DA CIRURGIA

QUANDO UMA CIRURGIA PLÁSTICA ESTÁ INDICADA? 05 13 RECUPERAÇÃO PÓS-OPERATÓRIA

PREPARANDO-SE PARA A CIRURGIA 07



# INTRODUÇÃO

Desde milhares de anos antes de Cristo, há relatos na antiga civilização egípcia e na Índia de cirurgias feitas com o intuito de reparar partes do corpo humano.

A história da cirurgia plástica, no entanto, ficou muito tempo estagnada por motivos principalmente religiosos. O Papa Inocêncio XIII proibiu as cirurgias plásticas no decorrer do século XIII. Somente em meados do século XVI, com a autorização do Papa Sisto V, é que as coisas começam a mudar.

A partir de então a cirurgia plástica, após séculos de estagnação, começa a se aproximar do que é hoje. É nesta época que as técnicas cirúrgicas passam a ser utilizadas com fins estéticos. Graças aos estudos de Heinrich Von Pfofspeundt, o pioneiro cirurgião alemão que conseguiu realizar a reconstrução completa do nariz, utilizando a pele em excesso do braço.

A partir de então, inúmeros combatentes de guerra se submeteram à cirurgia para melhorar a aparência de seus narizes, que sofreram impactos na luta armada.

Em 1898, Jacques Joseph realiza com sucesso a redução de tamanho do nariz e passa a defender a teoria de que uma pessoa cuja aparência causa desvantagem social ou econômica é atingida da mesma forma que uma pessoa que sofre de uma doença debilitante. Joseph chamava o desejo de parecer normal como "anti-displasia" e não " vaidade".

A Cirurgia Plástica moderna como a conhecemos hoje só começou a tomar corpo e a ser reconhecida como especialidade médica em meados do século XX, em razão das grandes guerras mundiais, onde houve grande avanço na área para realizar os tratamentos e reconstruções dos soldados e civis feridos durante os conflitos.

No Brasil são realizadas mais de 1 milhão e 200 mil cirurgias anualmente, figurando sempre entre os 2 primeiros colocados, ao lado dos Estados Unidos, entre os países que mais fazem cirurgias. O Brasil é uma superpotência da cirurgia plástica mundial, os cirurgiões brasileiros são muito respeitados e tem grande reputação no exterior.

# O CIRURGIÃO PLÁSTICO

## 11 ANOS DE PREPARO

### A JORNADA

O cirurgião plástico é o médico especialista em cirurgia plástica, especialista é o profissional que busca sempre o máximo de conhecimento em sua área e está em constante atualização.

O caminho se inicia pela faculdade de Medicina, com 6 anos de duração. Após forma-se, o médico precisa entrar em um programa de residência médica em Cirurgia Geral, que dura 2 anos, período no qual o cirurgião em treinamento aprimora suas técnicas e realiza cirurgias sob supervisão em várias áreas do corpo humano. Terminado esse período, o cirurgião torna-se especialista em Cirurgia Geral, é quando está apto a fazer novas provas para ingressar na residência de Cirurgia Plástica, onde o profissional irá obter suas qualificações finais durante 3 anos de treinamento em hospitais credenciados pelo Ministério da Educação e da Saúde. Após a residência em Cirurgia Plástica, o médico deve submeter-se à prova de título da Sociedade Brasileira de



Dr. Rommel Feitosa e Dr. Alessandro Ebara

Cirurgia Plástica (SBCP). Sendo aprovado, ele está apto a exercer a Cirurgia Plástica.

É um caminho longo, de dedicação absoluta, que dura no total 11 anos. Mas que na verdade, nunca termina. A atualização constante e busca por novos conhecimentos são fundamentais para sempre oferecermos os melhores tratamentos aos pacientes.

*6 anos de faculdade de Medicina, 2 anos de residência médica em Cirurgia Geral e 3 anos em Cirurgia Plástica.*

# O que te incomoda?

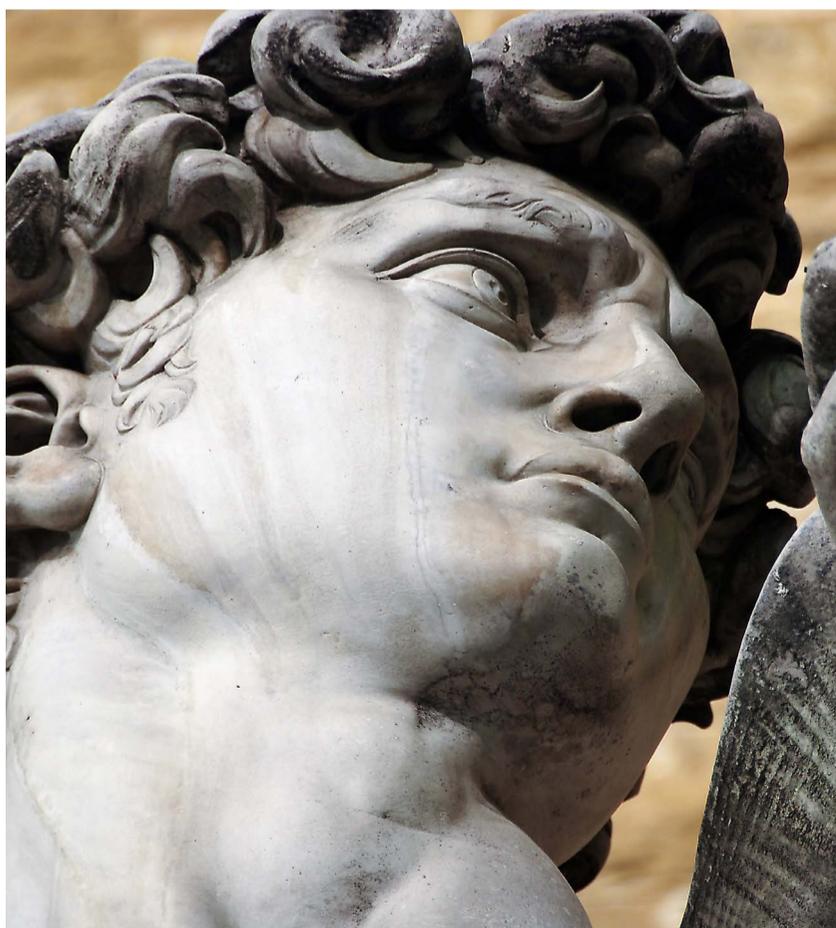
Quando uma cirurgia plástica está indicada? Qual é o momento certo?



A Cirurgia Plástica visa a realização de modificações corporais para promover a saúde corporal, mental e a melhora da auto-estima.

Cada cirurgia e suas variações são adequadas para uma determinada situação e a possibilidade de realizá-las deve ser avaliada por um cirurgião plástico membro da SBCP. Todos os pacientes são diferentes uns dos outros e a expectativa em relação aos resultados podem ser realísticas ou não. Cabe ao profissional tentar captar as expectativas do paciente e deixá-lo consciente do que pode ser feito.

*É impossível garantir um resultado final para o paciente.*



A Cirurgia Plástica, assim como as outras especialidades médicas, não é uma ciência exata. Não trabalhamos esculpindo madeira, argila ou pedra. Trabalhamos com o corpo humano, que é vivo e dinâmico, possuindo características que fogem ao controle do médico e do paciente, portanto é impossível garantir um resultado final para o paciente.

O que podemos prometer é o máximo esforço e a utilização das melhores técnicas na tentativa de obter uma melhora dos contornos corporais e faciais, o que conseguimos na esmagadora maioria das vezes, por isso a Cirurgia Plástica cresceu tanto nas últimas décadas. Quase sempre conseguimos excelentes resultados... quase sempre!

O cirurgião plástico trabalha com os resultados possíveis dentro das expectativas da paciente. Eles costumam ser satisfatórios quando a pessoa está segura sobre o que deseja e conhece quais são as reais possibilidades, sem projetar objetivos inalcançáveis.

A paciente deve ter a convicção de que o procedimento servirá para trazer um benefício pessoal, uma cirurgia nunca deve ser feita para agradar outras pessoas ou para tentar se adequar

a um padrão de beleza ditado pela sociedade ou pela mídia.

A beleza está em todos os corpos que tenham proporções harmoniosas. A cirurgia plástica faz as mudanças, mas dentro dos limites impostos pelo nosso próprio organismo, buscando sempre a melhor proporção e resultados para cada indivíduo separadamente. Não é nosso objetivo ajustar todas as pessoas a um único padrão.



**Fale pelo WhatsApp!**



# PREPARANDO-SE PARA A CIRURGIA

*Antes mesmo de procurar um bom profissional.  
Adote mudanças de estilo de vida quando  
necessárias.*

Para a escolha do profissional, procure sempre cirurgiões membros da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Se informe sobre os profissionais, peça referências para amigos e parentes que já se submeteram a cirurgias. Tendo escolhido o médico, agende a consulta.

Vá para a consulta com o máximo de dúvidas que puder, pesquise sobre sua cirurgia de interesse, hoje em dia há bastante informação na internet, nem sempre são de qualidade ou de origem confiável, mas servem para levantar questionamentos. De preferência, anote em um papel ou no celular, pois a ansiedade da consulta pode atrapalhar um pouco e alguma dúvida pode ficar no ar. Mas tudo bem, sempre vai haver oportunidades de acabar com as dúvidas antes do dia da cirurgia, nos retornos para verificação dos resultados de exames pré-operatórios por exemplo.

# Mudança de Hábitos de vida

Mesmo que não faça a cirurgia, são importantes para o bem-estar e uma saúde equilibrada. Algumas medidas importantes estão listadas abaixo:

01

## ***Pare de Fumar***

O cigarro é muito prejudicial para a cicatrização além de predispor a inúmeras complicações

02

## ***Perca peso***

É sempre recomendável operar o mais próximo possível do peso ideal. Se emagrecer muito após a cirurgia, pode haver perda de qualidade do resultado final.

03

## ***Dieta equilibrada***

Além de melhorar a qualidade de vida em todos os aspectos, vai te ajudar na cirurgia. Vitamina C, zinco e proteínas são essenciais

04

## ***Exercícios físicos***

Aeróbicos para perda de peso e anaeróbicos para fortalecimento muscular, que melhora os resultados da cirurgia, principalmente da

05

## ***Anticoncepcionais***

Pare de usar anticoncepcionais 30 dias antes de qualquer cirurgia. Eles aumentam a incidência de trombose venosa.

06

## ***Ervas naturais***

Evite também medicamentos ditos naturais na semana que antecede a cirurgia, como chá de Cava-cava, Valeriana, Ginseng, Gingko Biloba, Alho, Gengibre, pois aumentam o sangramento.

07

## ***Anti-inflamatórios***

Evite qualquer tipo de anti-inflamatório pelo menos 10 dias antes da cirurgia. Consulte seu médico se precisar tomar qualquer medicação dias antes da cirurgia.

08

## ***Amamentação***

Pacientes que estiverem amamentando, só poderão ser operadas no mínimo 3 meses após parar a amamentação totalmente.

# Pergunte ao seu médico

É de extrema importância que todas as suas dúvidas fiquem esclarecidas antes de realizar o procedimento cirúrgico.

01

## Resultados esperados

A principal causa da frustração do paciente com o resultado é o excesso de expectativa. Em grande parte, a cirurgia vai trazer uma melhora significativa, mas pode ser que não consiga atingir o que o paciente espera.

02

## Cicatrizes

Pode parecer estranho, mas muitas pessoas acreditam que a cirurgia plástica faz modificações sem cicatrizes. Por isso, sua existência, tamanho e posicionamento devem ser bem explicados.

03

## Anestesia

É comum os pacientes terem receio da anestesia. O provável tipo de anestesia será explicado na consulta. No dia da cirurgia, o anestesista irá ao seu quarto para conhecê-la melhor e fazer a consulta pré-anestésica.

04

## Recuperação

O tempo de recuperação varia para cada cirurgia. Cabe ao paciente se organizar em relação à ausência no trabalho e nos afazeres de casa, para escolher a melhor época e ter uma recuperação tranquila.

05

## Riscos

Na Cirurgia Plástica existem riscos, ainda que pequenos. Pergunte ao seu médico sobre eles. Acredite, você vai ficar bem mais tranquila.

***Sinta confiança no seu médico, a empatia é parte importante da relação médico/paciente. Se não sentiu segurança, procure outro profissional.***

Organize-se quanto a melhor época para fazer a cirurgia. Dependendo do procedimento, o tempo de recuperação varia entre 7 a 30 dias. Tenha sempre alguém para te ajudar no dia a dia em casa.

Dependendo do caso, pode ser necessário que a paciente faça mais de uma cirurgia plástica, abdominoplastia e mamoplastia redutora por exemplo. Nessas situações, o mais indicado é realizar um procedimento de cada vez, invés de todos juntos, para evitar a longa permanência em cirurgia e o risco de complicações. Não é recomendando que se ultrapasse 5 a 6 horas em uma cirurgia.

# OS RISCOS

## DA CIRURGIA PLÁSTICA

*As complicações existem em qualquer especialidade, na Cirurgia Plástica não é diferente. Os riscos, ainda que muito reduzidos e bem controlados, devem ser considerados.*

A CIRURGIA PLÁSTICA NÃO É UMA CIÊNCIA EXATA. JUSTAMENTE POR ISSO, NÃO ESTÁ IMUNE DE POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES PORQUE TODOS OS PROCEDIMENTOS, INDEPENDENTEMENTE DO PORTE, DA EXTENSÃO OU DO TEMPO DE DURAÇÃO, TÊM ALGUM RISCO, AINDA QUE PEQUENO.

AS COMPLICAÇÕES QUE SURGEM COM MAIS FREQUÊNCIA SÃO AS MENOS GRAVES. GERALMENTE REQUEREM O PROLONGAMENTO DO PERÍODO DE RECUPERAÇÃO, MAS NÃO COMPROMETEM O RESULTADO FINAL DA CIRURGIA PLÁSTICA. E OS RISCOS MAIS SÉRIOS RARAMENTE ACONTECEM. HÁ CIRCUNSTÂNCIAS EM QUE O ORGANISMO REAGE DE FORMA INESPERADA AO PROCEDIMENTO, MESMO QUE A CIRURGIA TENHA SIDO FEITA POR UM CIRURGIÃO PLÁSTICO DE CONFIANÇA E TODOS OS CUIDADOS SEREM TOMADOS PELO ESPECIALISTA E PELO PACIENTE.

AS COMPLICAÇÕES E RISCOS POSSÍVEIS SÃO:

\_CICATRIZES DESFAVORÁVEIS;

\_HEMATOMA;

\_INFECÇÃO;

\_ACÚMULO DE LÍQUIDO (SEROMA);

\_RISCOS ANESTÉSICOS;

\_MÁ CICATRIZAÇÃO;

\_NECROSE DA PELE;

\_DORMÊNCIA DA PELE;

\_DESPIGMENTAÇÃO DA PELE;

\_INCHAÇO PROLONGADO;

\_ASSIMETRIA DISCRETAS;

\_ALERGIAS DESCONHECIDAS;

\_RESULTADO INSATISFATÓRIO E

CIRURGIAS ADICIONAIS;

\_DEISCÊNCIA (REABERTURA DE UMA FERIDA PREVIAMENTE FECHADA);

\_NECROSE DO TECIDO ADIPOSEO;

\_DANOS EM ESTRUTURAS MAIS PROFUNDAS TAIS COMO NERVOS, VASOS SANGUÍNEOS E MÚSCULOS;

\_TROMBOSE VENOSA PROFUNDA;

\_COMPLICAÇÕES CARDÍACAS E PULMONARES;

*Para evitá-los, a paciente deve escolher fazer a cirurgia plástica com um cirurgião capacitado e que tenha como prioridade a segurança em todas as etapas do procedimento. Ter atenção na escolha do especialista reduz significativamente a chance de ocorrer qualquer complicação. Por outro lado, o cirurgião deve avaliar diversos fatores, como a idade da paciente, o histórico de doenças, os medicamentos que usa, a existência de problemas cardiovasculares, entre outros, para definir, junto com o/a paciente, se os riscos e complicações existentes são aceitáveis em comparação com os benefícios.*



*Dos 289 processos sobre cirurgias plásticas analisados pela Conselho Regional de Medicina de São Paulo (Cremesp) em 2008 – única estuda da tipo no País e a mais atualizada – apenas 6 tinham como alvo Cirurgiões Plásticos. O restante se dividia em médicos sem nenhuma especialização, ginecologistas, ortopedistas, cardiologistas...*



## O Dia da Cirurgia

Chegou o dia que há muito você se preparava. Sempre vai haver algum grau de ansiedade, mas fique tranquila, se chegou até aqui é porque tudo está dando certo e você se preparou para esse dia.

01

### Jejum

Você deve estar de jejum desde as 23h do dia anterior, sendo permitida a ingestão do mínimo possível de água para tomar medicamentos de uso contínuo.

02

### Medicamentos

Remédios para hipertensão arterial e hipotireoidismo devem ser tomados na manhã da cirurgia. Para Diabetes, devem ser suspensos no dia anterior.

**Evite o consumo de bebidas alcoólicas na semana que antecede a cirurgia.**

**Não use esmalte de unha de cores escuras.**

Leve para o hospital os exames pré-operatórios, que já terão sido vistos pelo cirurgião, mas é importante que estejam lá para necessidade de confirmações finais. Traga roupas confortáveis, mais folgadas de preferência e de abertura frontal. Não esqueça de trazer os utensílios de higiene pessoal, cobertores e travesseiros (na hora de entrar no carro e ir para casa, apertar o travesseiro contra a barriga vai lhe trazer conforto no balanço do carro).

*É importante que uma pessoa de confiança e de pensamento positivo acompanhe o paciente durante toda a internação e que seja sua cuidadora quando estiver em casa.*



Antes de ir para o centro cirúrgico, o cirurgião fará uma visita no quarto para esclarecimentos de quaisquer dúvidas remanescentes, para tirar fotos pré-operatórias e realizar marcações da cirurgia. Depois o médico anestesista fará sua visita, após será feita uma medicação pré-anestésica e a paciente será encaminhada ao centro cirúrgico. Com o término do procedimento, a paciente permanece no centro de recuperação anestésica, dentro do centro cirúrgico, para descer para o quarto com segurança.

**No total, a internação dura de 12 a 48 horas.**

Depois de receber alta hospitalar, começa o período de recuperação pós-operatória, que tem grande impacto sobre o resultado final. Cabe a paciente observar estritamente as recomendações médicas para que a evolução da cirurgia se faça da melhor maneira.





# *Recuperação* *Pós-operatória*

**Recuperação é questão de tempo. Frequentemente, encontrar tempo para a recuperação é a maior dificuldade quando se trata de agendar uma intervenção cirúrgica.**

Nenhum de nós pode adicionar mais horas aos nossos dias (mesmo que trabalhemos a noite), mais dias aos nossos meses ou outro ano em nossas vidas. Hoje em dia, há uma preocupação maior com o tempo de recuperação de uma cirurgia (tempo afastado do trabalho e das atividades normais). É claro, nós todos temos vidas agitadas, então é muito difícil conseguir tempo para sair do trabalho e nos recuperar completamente. E porque esse tempo é tão importante, muitos de nós tentamos reduzir o período que precisamos para nos recuperar. Só que voltar ao ritmo do dia a dia antes de estar pronto pode resultar em uma recuperação mais demorada do que seria se tivesse esperado o tempo correto.

# Recuperação Pós-operatória

TEMPO MÉDIO DE RECUPERAÇÃO DOS PROCEDIMENTOS MAIS COMUNS

01



**Abdominoplastia**

4 semanas

02



**Lipoaspiração**

2 semanas

03



**Prótese de mama**

1 a 2 semanas

04



**Suspensão de mamas**

2 a 3 semanas

TEMPO MÉDIO DE RECUPERAÇÃO DOS PROCEDIMENTOS MAIS COMUNS

05



**Rinoplastia**

1 a 2 semanas

06



**Pálpebras**

2 semanas

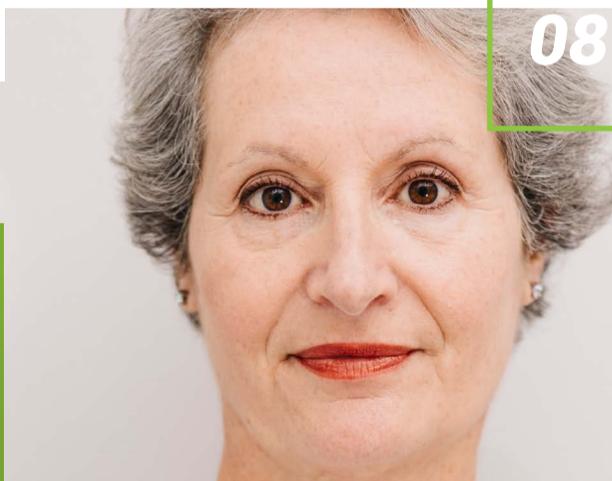
07



**Redução de mamas**

3 a 4 semanas

08



**Lifting de Face**

3 a 4 semanas

**É fundamental que a paciente ande bastante, nunca passe mais de 1 hora sentada ou deitada. A locomoção ajuda no funcionamento do intestino e no bombeamento do sangue das pernas, diminuindo edema e risco de trombose.**

Quando estiver sentada, mantenha as pernas elevadas.

Tome 2 a 3 litros de líquidos por dia, como água, água de côco, sucos (evite sucos ácidos como abacaxi, limão, laranja, maracujá).

Evite crustáceos, alimentos gordurosos e industrializados, pois afetam a qualidade da cicatrização.

Nos primeiros dias de pós-operatório, esteja sempre com um acompanhante para ajudar a andar, se levantar, tomar banho.



## **Drenagem Linfática**

*É muito importante para acelerar a saída do edema, dando mais conforto para a paciente. Procure sempre um profissional qualificada.*

Cada paciente é único. A idade, genética, fatores emocionais, alimentação, repouso pós-operatório, hábito de exercitar-se ao longo da vida, tipo de cirurgia, tudo isso influencia no resultado final, alguns podem ser controlados, outros não. Pacientes que possuam características muito semelhantes muito provavelmente terão resultados diferentes.

Tome cuidado com as variações de peso (acima de 5kg), pois poderá ocasionar alguma perda de resultado, principalmente nas cirurgias de mama e abdome.

Caso apareçam dúvidas no pós-operatório, e vão aparecer, não hesite em nos ligar. São muitas informações que o paciente recebe e aliado a ansiedade da cirurgia, é comum que se esqueça de algumas informações. ante para nós



DR. ROMMEL FEITOSA  
CRM 8748



DR. ALESSANDRO EBARA  
CRM 12271

*Vê-se no corpo,  
sente-se na alma.*

**CORPORALIS**

TELEFONE : (88) 3571-1521/98828-2444(WHATSAPP)

EMAIL : FALECOM@CORPORALIS.COM.BR SITE : WWW.CORPORALIS.COM.BR

ENDEREÇO : RUA EDUARDO MCLAIN, 440, MEDICAL CENTER, SALAS 801/802, JUAZEIRO DO NORTE-CE